

# 平成30年度健康づくり教室

## 参加者募集！！

今年度も当センターでは健康づくり教室を開催いたします！

つきましては以下の通りに開催いたしますので、是非ご参加ください！！

お待ちしております♪(\*^\*)

### 日 程

- ・第1回（健康体操Ⅰ） 5月16日(水) 13:00～14:00
- ・第2回（健康体操Ⅱ） 7月18日(水) 13:00～14:00
- ・第3回（健康体操Ⅲ） 9月 5日(水) 13:00～14:00
- ・第4回（健康体操Ⅳ） 11月21日(水) 13:00～14:00

### 募集期間

- ・第1回（健康体操Ⅰ）平成30年 4月2日(月)～4月27日(金)
- ・第2回（健康体操Ⅱ）平成30年 6月1日(金)～6月29日(金)
- ・第3回（健康体操Ⅲ）平成30年 8月1日(水)～8月17日(金)
- ・第4回（健康体操Ⅳ）平成30年10月1日(月)～10月26日(金)

※第3回目のみ、日にちの都合で、募集期間が短くなっておりまますので、ご注意ください

**場 所** : 身体障害者福祉センター1階 卓球室

**講 師** : 北海道医療大学 鈴木英樹先生

**定 員** : 札幌市に在住で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方 各20名  
(申込多数の場合は抽選)

**申 込** : 各教室の募集期間中、申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX  
いずれかの方法で、身体障害者福祉協会までお申し込みください。  
なお、申込用紙は、身障センター受付にて配布している外、センターの  
ホームページよりダウンロードすることが可能です。

#### ★お問合せ・申込先

札幌市身体障害者福祉協会 担当 佐藤まで

TEL:011-641-8853

FAX:011-641-8966